

## Wujudkan Perilaku Hidup Sehat di Lingkungan Masyarakat, Babinsa Batuah Hadiri Germas

[murdianto - KUKAR.PUBLIKINDONESIA.COM](https://murdianto-kukar.publikindonesia.com)

Jan 21, 2023 - 21:45



Kutai Kartanegara - Dukung perwujudan perilaku hidup sehat dilingkungan masyarakat, Forkopimdes Batuah ikuti senam GERMAS bersama warga desa bertempat di wisata Emastri, dusun Tani Maju RT. 03 desa Batuah kecamatan Loa Janan bertemakan "maju desanya, sehat dan sejahtera warganya". Jum'at, (20/01/2023).



Germas merupakan sebuah gerakan yang bertujuan untuk memasyarakatkan budaya hidup sehat serta meninggalkan kebiasaan dan perilaku masyarakat yang kurang sehat dengan didukung program infrastruktur berbasis masyarakat.

Senam Germas yang diikuti kepala desa Batuah, Babinsa Serka Musripuddin dan Bhabinkamtibmas Aipda Fathur serta diikuti puluhan warga desa Batuah dipimpin oleh instruktur senam yang sudah profesional dibidangnya.

Disela pelaksanaan senam Germas, Babinsa Batuah Serka Musripudin mengatakan kegiatan GERMAS akan dilaksanakan pada setiap bulannya didusun-dusun yang ada di desa Batuah.

"Germas akan dilaksanakan pada setiap bulannya di dusun-dusun dengan salah satunya melaksanakan senam bersama untuk mewujudkan perilaku hidup sehat dilingkungan masyarakat", ucap Musripudin.

Selain itu Serka Musripudin juga menuturkan dengan melakukan aktivitas fisik ringan (senam) disetiap hari akan melatih otot-otot dan persendian menjadi kuat dan menjauhkan kita dari segala macam sumber penyakit, tambahnya.

"Perubahan pola hidup di masyarakat yang makin modern menjadi salah satu dasar Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) yang dicanangkan oleh Kementrian Kesehatan", tutup Babinsa.

